

**Календарный учебный график  
(выписка из дополнительной общеразвивающей программы «Детский фитнес» для детей 5-го года жизни)**

№	Тема	Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Силовая гимнастика с атлет. мячом и стретчинг	1	1	1	1	1	1	1	1																								
2	Силовая гимнастика с атлет. мячом, акробатика и стретчинг									1	1	1	1																				
3	Силовая гимнастика на степ-платформе с атлет. мячом, акробатика и стретчинг													1	1	1	1																
4	Степ-аэробика, силовая гимнастика с гантелями, акробатика и стретчинг																	1	1	1	1												
5	Аэробика, силовая гимнастика с атлет. мячом, школа мяча, акробатика и стретчинг																					1	1	1	1								
6	Аэробика, школа мяча, акробатика и стретчинг																									1	1	1	1				
7	Степ-аэробика, силовая гимнастика, школа мяча, акробатика и стретчинг																													1	1		



